

PROGRAMMA OM

OPERATORE MESTRUALE MAYAB ACADEMY®

Nella ciclicità e nel potere del sangue noi siamo una e non siamo più confinate a ruoli e definizioni che riducono il nostro potenziale. Siamo tutte anime in un corpo di donna allineate con la Luna e con la Terra. Attraverso il nostro sangue veniamo rese tutte uguali e ci ritroviamo nell'immagine della donna Archetipica. Invocando e chiamando il nome delle nostre madri e delle nostre antenate stiamo ri-costruendo il nostro Lignaggio Femminile, che rappresenta la linea dei cuori e dei ventri dalla quale siamo nate, ed è stata la loro ciclicità che ha reso la nostra nascita possibile. Invocare il nostro lignaggio Materno ci permette di connetterci con il passato ancestrale ed di aprire il futuro, questo ci permette di fiorire e prosperare come donne, come madri, come compagne, come figlie, come sorelle.

In questo CORSO DI OPERATORE MESTRUALE PER IL FEMMINILE ti insegno come usare differenti strumenti per mantenere il benessere del Ciclo Femminile della Donna in diversi momenti della sua vita dal menarca alla menopausa: attraverso la conoscenza di gli organi femminili ed il ciclo mestruale, la lettura del linguaggio mestruale, passando per gli archetipi e la ciclicità femminile, la ruota medicina e le fasi del ciclo, passando poi per i preparati mestruali (tintura), la lettura del muco cervicale, e gli anticoncezionali naturali e non, infine vedremo gli strumenti della Med Mesoamericana per accompagnare la donna in una nuova conoscenza e conoscenza del proprio ciclo mestruale.

- 1) MASSAGGIO UTERINO SOBADA per la mestruazione e menopausa
- 2) MASSAGGIO CON REBOZO per la mestruazione e menopausa
- 3) GINECOLOGIA NATURALE: YONI EGG E YONI STEAM per la mestruazione e la menopausa
- 5) MOXIBUSTIONE per la mestruazione e menopausa

In questo corso per il femminile ti insegnerò, attraverso una pratica guidata serico-pratica (con più di 50 ore di formazione e pratiche visibili online on demand), tutto il cammino della tradizione ancestrale della Medicina Mesoamericana per il femminile e per l'accompagnamento ad una mestruazione cosciente. In questo corso imparerai tecniche semplici ma efficaci per accompagnare la donna durante diversi momenti della vita dal menarca alla menopausa.

INCLUDE 5 MACRO SEZIONI SPECIFICHE:

INTRO-ORMONI E DIETA: Nel primo modulo affronteremo la parte riguardante gli organi, i consigli nutrizionali per la mestruale, il Seed Cycle e le fasi del ciclo mestruale

ARCHETIPI E RUOTA MESTRUALE: Nel secondo modulo affronteremo gli archetipi delle quattro fasi mestruali, la costruzione della ruota medicina mestruale, il disco lunare e l'arte mestruale.

ANTICONCEZIONE NATURALE E PREPARATI MESTRUALI: nel terzo modulo affronteremo la parte su anticoncezionali naturali e non, la lettura del muco vaginale, la semina del sangue mestruale, i dispositivi ecologici, il free bleeding ed preparati mestruali (tintura mestruale).

RITI DI PASSAGGIO E RITUALI: Nel quarto modulo affronteremo la ritualità mestruale, riti di sanazione dell'utero e del lignaggio, i rituali e celebrazione per la menopausa, i. Rituali per la celebrazione del menarca.

GLI STRUMENTI DELLA MED. MESOAMERICANA: Nel quinto modulo affronteremo il percorso di utilizzo degli strumenti della Med mesoamericana per accompagnare a una mestruazione più equilibrata e per regolarizzare il ciclo mestruale femminile. Gli strumenti che utilizzeremo sono: la sobada uterina maya, il rebozo, la moxibustione e la ginecologia naturale, il tutto concesso ai cicli femminili.

COSA PUO FARE OM?

OM è una figura professionale non sanitaria disciplinata dalla legge 4/2013 che dopo una formazione ed un percorso personale accompagna la donna ad un processo di consapevolezza verso il ciclo mestruale femminile e durante i vari momenti dal menarca alla menopausa. Facilita alle donne che accompagna l'apprendimento e il riconoscimento del proprio ciclo mestruale, delle fasi del ciclo, degli archetipi, degli anticoncezionali e dei preparati mestruali oltre che della ritualità dal menarca alla menopausa.

Facilitatrice in contesti di gruppo quali cerchi di donne, tende rosse, riti di passaggio femminile e supporto in percorsi individuali atti a ritrovare la connessione con il femminile.

In questo corso di OPERATORE MESTRUALE MAYAB ACADEMY entrerai in contatto con tutti i saperi ancestrali delle donne medicina e riuscirai a proporre consulenze di accompagnamento olistico basate sulla cosmovisione della Med. Mesomerica e delle tradizioni ancestrali del femminile.

Il percorso include 50 ore di formazione online on demand

Vi invito a seguire questo corso interamente on line on demand, dove vi guideró passo a passo ad ottenere risultati incredibili che daranno un nuovo impatto al TUO lavoro.